

損保ジャパンの具体的な取組み

社内施策にとどまらず、健康保険組合と連携した取組みを展開しています。

ヘルスリテラシーの向上

- 健康データのダッシュボード化
- 健康増進強化月間の設定
- 年間を通じた社内セミナーの実施（24年度参加者数：3,645人、満足度：4.47/5.00）
- eラーニングの実施
- 人材育成の教科書（健康編）の活用
- 健康マスター検定受検推進※（24年度合格率 マスター：84.5%、エキスパート：73.5%）
※テキスト費用補助（補助額：551,535円）
- 「へるすあっぷなび」(社内サイトのHP)を活用した健康情報の一元化

生活習慣病発症・重症化予防

- 生活習慣病ハイリスク者の管理（24年度管理率：96.6%）
- 保健師・看護師による健康診断事後オンライン面談
- 社内SNSを活用したより良い生活習慣（食事・運動・睡眠）定着のための情報提供
- ウォーキングイベントの開催
- スポーツジムクーポンの配布
- ストレッチ動画の社内放映
- 推定野菜摂取量測定イベントの全国開催
- 本社社員食堂における健康メニューの提供
- 適正飲酒セミナーの開催
- 唾液によるがんリスクチェックの実施
- 2025年4月就業時間内禁煙ガイドラインの導入
- 卒煙支援策、禁煙治療費用補助

女性特有の健康課題

- 社内ピンクリボン月間の設定
- 社員証ストラップの製作(着用者数：2,154 人)
- 乳房がん模型触診体験、骨健康度測定イベントの実施
- 本社社員食堂における乳がん啓発メニューの提供
- 年代別や男性管理職向けセミナーの実施
- 婦人科がん検診の補助、乳がん自己触診グローブ・HPV自己検査キット配布
- 女性の健康相談窓口の開設（オンライン、電話）
- 「へるすあっぷなび」(社内サイトのHP)を活用した女性の健康情報の一元化

メンタルヘルス対策

- eラーニング（セルフケア編）の実施（受講率：90.1%）
- 個人のプレゼンティーズムの定期的な測定（24年度パフォーマンス総合評価：93.7%）
- 職場の総合健康リスクの定期的な測定（24年度総合健康リスク：101）
- ストレスチェック後管理職向けセミナーの実施
- ストレスチェックハイリスク組織における個別相談会の実施

働きがいを実感できる 職場づくり、 活力ある労働環境確保

- 1on1ミーティングの実施
- 職場ミーティングの実施
- エンゲージメントの定期的な測定（24年度スコア：3.63/5.00）、セミナー開催
- 時間や場所に捉われない働き方の環境づくり（テレワーク、シフト勤務制度）
- 新しい働き方に合わせたワークプレイスの提供