

2024年10月10日
損害保険ジャパン株式会社

健康経営における就業時間内の禁煙化の取組み ～社員の Well-being の実現～

損害保険ジャパン株式会社（代表取締役社長：石川 耕治、以下「損保ジャパン」）は、社員一人ひとりの「Well-being の実現」とさらなる健康増進のために、SOMPOグループ全体で推進している禁煙の取組みの一環として、2025年4月1日から「就業時間内（休憩時間を除く）の禁煙」を就業時のガイドラインとして導入することになりましたので、お知らせします。大手損害保険会社では初めての取組みとなります（2024年9月時点、損保ジャパン調べ）。

1. 背景・目的

損保ジャパンは、SOMPOのパーパス「“安心・安全・健康”であふれる未来へ」の実現に向けて、原動力となる社員とその家族の心と身体の健康が大切であるとの考えのもと、社員の健康増進を経営の重要テーマと位置づけ、これまで健康経営に取り組んでいます。（参考1）

特に喫煙については、2020年の改正健康増進法の施行から来年度で5年の節目にあたり、これまでの非喫煙者の受動喫煙防止のための分煙対策に残留受動喫煙の防止の観点も踏まえ、2025年4月から就業時間内禁煙を実施することとしました。

2. 実施内容

- 2025年4月1日から就業時間内（休憩時間を除く）の禁煙を実施します。
- 社有施設内の喫煙スペースについては、2025年度から順次、縮小・廃止をするとともに、社員のための新たな場としての有効活用も検討します。
- 2024年9月以降、毎月11日（健康にいい日）と22日（スワンスワンデー／「吸わん吸わんの日」）をSOMPO禁煙デーと称し、就業時間内禁煙の試行実施期間を設けます。
- 損保ジャパンにお越しいただいた社外の皆さまにも、社有施設内での禁煙にご協力いただくことにつき事前周知に努めていきます。

3. 今後について

実施にあたっては、安田日本興亜健康保険組合との連携をはじめ、企業内診療所（損保ジャパン診療所）や各職場の衛生委員会等を通じて禁煙希望者に対する丁寧な禁煙サポートを行います。（参考2、3）

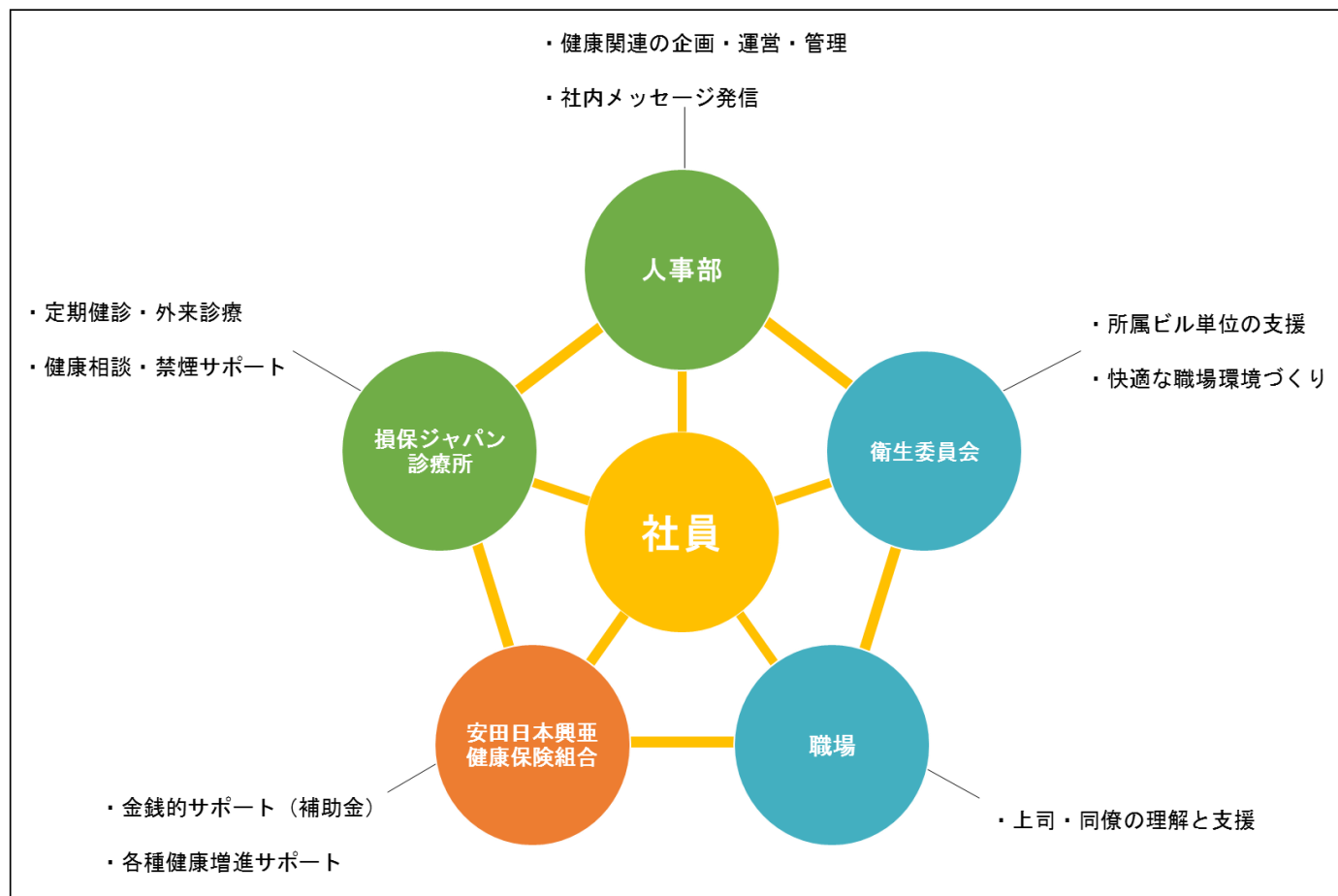
社員一人ひとりの「Well-being の実現」のために、社員とその家族の更なる健康増進に努め、SOMPOのパーパスに掲げる「“安心・安全・健康”であふれる」社会の実現に貢献していきます。

以上

■参考1 損保ジャパンの禁煙取組みの歩み

年度	取組み内容
1999年	・本社で「禁煙」をテーマにしたセミナーを開催
2010年	・損保ジャパン診療所での禁煙外来をスタート
2011年	・社有車における禁煙を開始
2016年	・安田日本興亜健康保険組合による禁煙治療費補助を開始
2018年	・安田日本興亜健康保険組合による禁煙キャンペーン実施(2020年まで3年間実施) ・本社各フロアの喫煙スペースを廃止し、2か所に集約
2020年	・「改正健康増進法」施行に伴う受動喫煙防止対策として喫煙ルールを再周知
2022年	・損保ジャパン診療所でのwebによる禁煙サポートを開始 ・毎月11日(健康にいい日)、22日(スワンスワンデー/「吸わん吸わんの日」)を毎月の禁煙推奨日とする。
2023年	・禁煙啓発のための社内広告推進(本社内サイネージを活用) ・社内動画(SOMPO LIVE)を活用した研修開催

■参考2 損保ジャパン社員への健康支援体制(禁煙サポート含む)



■参考3 禁煙希望者への支援策

支援策	概要
メルマガ配信	今から／もう一度、禁煙を始めたい社員向けのお役立ち情報を定期配信
看護師といっしょに 卒煙チャレンジ	損保ジャパン診療所の看護師による卒煙チャレンジ支援 (3か月間)
禁煙外来	全国の禁煙外来で受診が可能。損保ジャパン診療所でも受診可。
禁煙治療費補助	安田日本興亜健康保険組合による禁煙外来の治療費の一部補助
禁煙冊子の貸し出し	禁煙に役立つ冊子の貸し出し
動画の提供	禁煙に関する動画の提供

■就業時間内禁煙の今後のスケジュール

	24年度	25年度	26年度以降
SOMPO禁煙デー	24年9月～ (毎月11日&22日)		
「就業時間内禁煙」 のガイドライン 導入		25年4月～ 「就業時間内禁煙」のガイドライン導入	
喫煙スペース		25年4月～ 段階的に縮小・廃止／新たな有効活用の検討	