

YONAGOデジタル健康フェスタ～楽しくフレイル予防・正しく防災～の開催について

損害保険ジャパン株式会社（代表取締役社長：石川 耕治、以下「損保ジャパン」）は、米子市フレイル予防推進協議会（会長：廣江 晃）主催のもと、地域課題解決のイベントとして「YONAGOデジタル健康・防災フェスタ2026～楽しくフレイル予防・正しく防災～」を企画・運営しました。

1. 背景・経緯

損保ジャパンは鳥取県米子市と2022年6月に締結した包括連携協定をもとに、SDGs（3：すべての人に健康と福祉を、11：住み続けられる街づくり）をコンセプトとしたイベントを企画・運営しました。5年連続の開催となった「YONAGOデジタル健康・防災フェスタ」は、「防災」と「フレイル（心身の機能低下）予防」という2つの社会課題に同時に取り組むイベントとして、地域住民と企業・行政・大学が一体となり進化を遂げています。

2. イベント概要

（1）開催日

2026年7月25日（土）9：00～16：30

（2）開催場所

米子コンベンションセンターBIGSHIP 多目的ホール

（3）出展企業・団体

主催：米子市フレイル予防推進協議会

特別協力：損保ジャパン、鳥取大学医学部、山陰酸素工業

特別協賛：日産プリンス鳥取販売

後援：鳥取県、米子市、鳥取県教育委員会、米子市教育委員会、米子地区防火安全協会、米子市社会福祉協議会、米子商工会議所、米子日吉津商工会、米子青年会議所 他

出展ブース：地元企業、自治体、ディーラー、銀行、学校など25ブース

（4）来場者数

約1,041名

（5）イベント内容

【メインプログラム】

プログラム名	内容
防災アトラクション® テーマ：地震	参加者に地震についての防災謎解きにチャレンジしてもらい、親子で防災について学んでいただきました。
島根スサノオマジック バスケット体験会	参加者は地元プロバスケットボールチームの選手と一緒にドリブルやパスを行い、身体を動かす楽しさやスポーツの魅力を体験しました。
ヨガ・体操教室 体験イベント	参加者に「心と身体を整えるヨガ」と「心も体も若返る体操」の2つのプログラムを体験してもらい、心身の健康を維持・増進するための効果的な身体の動かし方を学んでいただきました。

- ・会場内には企業・団体２３者によるフレイル予防と防災に関する展示ブース（大学、養護学校、総合エネルギー企業、自動車ディーラー、通信会社、物流会社、銀行、スーパー、ハウスメーカー、食品メーカー、保険代理店など）を展開しました。鳥取大学医学部の健康チェック、各企業の健康・防災に関する取組みについて紹介しました。
- ・主催の米子市フレイル予防推進協議会のブースでは来場者に米子市独自開発のスマートフォンアプリを活用した「フレイル度チェック」を実施しました。
- ・損保ジャパンは防災ジャパンダ「SOMPOで学防ッチャ（まなぼっちゃ）」、パッケージクラフトを実施し、地元代理店を通じてハザードマップの提供を行いました。
- ・来場者には展示ブースをまわってスマートフォンでデジタルスタンプを集めるスタンプラリーに参加してもらい、抽選で防災関連グッズなどをプレゼントしました。

昨年大好評イベント 楽しくフレイル予防・正しく防災

YONAGO デジタル 健康・防災フェスタ2026

7月25日(土) 参加無料
9:00~16:30

米子コンベンションセンター-BIGSHIP 多目的ホール

スマホで
スタンプを
集めて
抽選当選！

「お口のすの
ずみから
あふれよ」

**防災アトラクション®
生き残れるか？** (女子限定)

体験型リアル脱出ゲーム！

9万人が体験

DANGER! DANGER! DANGER!

申込はこちら

その場でわかる
あなたの体年齢

骨・脳年齢など
健康状態をチェック

- 見た目じわがらがない体の年齢
- 筋力、口唇年齢、眼瞼機能などもその場で測定！
- 専門機関医師で安心無料チェック！

鳥取大学医学部

※時間終了後はセルフチェック可

楽しいヨガ教室体験

座ったままでできる
心と身体を整える30分

講師：山崎 幸子
資格：ヨガインストラクター
健康運動指導士

シニア大歓迎
初心者も安心

当日受付：先着30名

キッズチア&ゆるダン

ガイナール鳥取 オフィシャル
キッズチア等 6チームのお披露目

今話題！シニア専門
の「ゆるいダンス」
下楽館の健康情報

鳥根ササノオマジック
バスケTシャツ体験会＆サイン握手会

最新選手・井上選手が来場！

- バスケット体験会
(対象：小学生以下/先着30名)
- サイン握手会 (当日抽選30名)

会場近くでのバスケットクリニック開催予定
お客さんの2ショット撮影にも協力させていただきます。

【主催】米子市フレイル予防推進協議会
【企画・運営】損害保険ジャパン株式会社 米子支社
【特別協力】鳥取大学医学部、山陰県工業株式会社
【特別協賛】鳥取プリンス鳥取販売株式会社
【後援】鳥取県、米子市、他多数

詳しくはInstagram・WEBで！

お問い合わせ
10 yonago@ompo-japan.co.jp

※プログラムの変更や中止等は
#YONAGOFESTA2026

YONAGO デジタル 健康・防災フェスタ2026 プログラム			
7月25日(土) 米子コンベンションセンター-BIGSHiP 多目的ホール			
健康関連ブース	防災関連ブース	健康測定ブース	運動体験ブース
プレゼントブース	デジタルスタンプラリー	キッチンカー	※有料
メインイベント以外にも、出展ブース多数！ぜひ参加無料！			
メインイベント タイムスケジュール			
時間	企画名	主な対象等	
8:45 -	受付開始		
9:00 - 9:30	オープニングセレモニー	全世代	
9:30 - 11:00	防災アトラクション® (第1回) 迫りくる地震から救出しよう！体験型リアル救出ゲーム！	事前予約 150名	
11:15 - 11:40	鳥取大学医学部認知症予防学講座 (寄附講座) 海上克彦教授 講演「認知症の予防と治療のためにフィリピンをしよう！」	シニア	
12:00 - 12:30	島根ササノオマジック ジュニア向けバスケットボール体験会	小学生以下 当日受付30名	
12:30 - 13:00	島根ササノオマジック サイン鑑賞会	当日抽選 30名	
12:30 - 14:00	防災アトラクション® (第2回) 迫りくる地震の中、速速に仲間と協力しよう！。青森に災害被害から支えよう！	事前予約 150名	
14:15 - 14:20	宇田川アナウンサーとネズミレ with チアダンスチーム	全世代	
14:20 - 14:50	チアパフォーマンス ・キッズダンス・ディンゴリウ ・ダンスパフォーマンス ・ダンスパフォーマンス ・ダンスパフォーマンス ・ダンスパフォーマンス ・ダンスパフォーマンス	全世代	
15:10 - 15:40	心と身体を整えるヨガ	当日受付 先着50名	
15:50 - 16:20	心も体も若返る！ゆるダン	シニア	
16:00	受付終了		
16:30	イベント終了		

<オープニングセレモニー>



<会場の様子>



3. 今後について

損保ジャパンは、同イベントを通じて地域の方のフレイル予防と防災についての知識と関心を高め、地域から選ばれ続ける保険会社となるよう貢献していきます。

以上